

Le Dodécadôme et le logis des Fleurs



Nous vous accueillons au sein du hameau de Baume Rousse, dans un écrin bio-dynamique au coeur de la Biovallée, dans un havre de sérénité où faune et flore sauvages s'épanouissent.



● LE LIEU DE STAGE :

Le Dodécadôme se situe au coeur de la Drôme, sur les contreforts sud du Vercors, à 430 m d'altitude à l'orée de la Provence. De conception organique et bio-climatique, son enveloppe harmonieuse de 120m² est constituée de 12 faces (dont 6 vitrées), avec un parquet de mélèze et une vue magnifique sur la Bio-Vallée !

Le Logis des Fleurs est un Gîte de Séjour pour groupes doté de 6 chambres spacieuses et lumineuses d'une capacité de 15 personnes, en chambres de 2 ou 3 : lits de 80x190, jumelables. Il dispose de trois salles de bain (une pour deux chambres). Un coin bibliothèque, un petit frigo et des transats sont à disposition.



Sur place, vous pourrez profiter d'un petit espace de baignade naturelle accessible en journée, en toutes saisons : pour un bain d'eau de source ou de soleil, une pratique ou une méditation...

Autre gîte sur le lieu : Tarifs hors frais de pension

- Chambre 3 personnes (3 lits séparés) : 6€ par jour par personne (cuisine à disposition).
- Camping à la ferme en tente 4€

● ACCUEIL :

La pension débute la veille au soir de chaque stage, accueil des stagiaires dès 17h30.

Merci de prévoir le paiement de la pension à l'ordre de La Ferme de Baume Rousse : paiement par chèques, espèces, chèques vacances ANCV acceptés. Pas de CB sur place. Le soir de votre arrivée, un atelier Sons Curatifs est prévu après le repas, pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil.

● HORAIRES :

Réveil énergétique : 7h30 (optionnel).

Petit déjeuner : 8h15/9h00.

Début du stage à 9h30.

Pause repas à 12h30. Cours à 14h30 jusqu'à 17h30.

Repas du soir 19h00 (automne/hiver) 19h30 (printemps/été).

Fin du stage le dernier jour à 16h00.

● HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE

Nous réservons la pension pour vous, pas besoin de verser d'acompte. Paiement sur place (chèques/espèces).

Tarif chambre 2/3 personnes : 71€ / jour par personne*

**Nuitée, petit déjeuner, déjeuner, dîner + pauses boissons chaudes ou fraîches de la journée, taxe de séjour incluse.*

Apporter vos draps de dessus/dessous de lit 80x190, taie d'oreiller carrée et linge de toilette (NON FOURNIS).

Possibilité de location à l'avance du linge de lit 10€.

Nuitée supplémentaire : 38€ (nuit, petit déjeuner, taxe).

15 places disponibles (autres gîtes possibles sur demande).

Camping à la ferme : 10€ la nuit en camion (places limitées)

● REPAS :

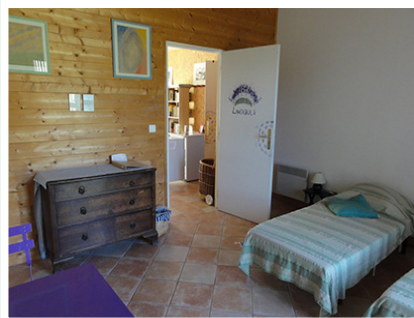
Cuisine BIO, végétarienne, saine et attentionnée, préparée avec des produits locaux. Dans un esprit convivial, tout le monde participe au service des repas : mettre le couvert, couper le pain, nettoyage de la table...

Pour les résidents extérieurs, prendre au minimum le menu du midi, et si vous le souhaitez, également du soir. Nous le préciser lors de votre inscription.

Repas du midi (entrée, plat, fromage ou dessert + boissons chaudes de la journée) : **18€**

Menu du soir : **16€**

Nous préciser à l'avance vos allergies alimentaires !



Dans le respect de tous, merci de passer en "mezzo voce" après 22h30.
Pas de WIFI, mais la 4G est accessible.
Les animaux ne sont pas admis.
Dans le Dodécadôme, ni nourriture, ni souliers.

● RÉSERVATION ET PAIEMENT DU STAGE :

Adhésion annuelle à l'Association Soulimet et assurance 10€ (valable de début septembre 2020 à août 2021).

Tarifs des stages : (Tarifs normaux hors frais d'hébergement).
Tarifs réduits, voir le détail en cliquant sur l'onglet INSCRIPTION EN LIGNE sur notre site.

Stage TF1 de 5 jours 455€ / stage TF2 de 6 jours 545€**

- Inscription et paiement sécurisé en ligne du stage.
- Par chèques ou virements, nous envoyer la fiche d'inscription téléchargeable sur la page relative du site avec votre paiement.

Chèques à l'ordre de l'Association Soulimet à envoyer : Clos des Bannettes - 1179 Route de Jonquerettes - 84140 MONTFAVET. Virement bancaire (IBAN : FR08 2004 1010 0908 0088 7A03 065).

Nous vous enverrons, quelques semaines avant le stage, une «feuille de route», en laissant les adresses mails des stagiaires visibles pour que vous puissiez répondre à tous et organiser d'éventuels co-voiturages.

Pour les personnes qui font deux stages à la suite, possibilité de dormir sur place durant les nuits de battements (38€ la nuitée + Pdej, les repas sont autonomes).

***Inscription possible jusqu'à 72h00 avant l'accueil du stage.
En cas d'annulation de votre part, pour des raisons de forces majeures, nous remboursons le stage -20% (frais de gestion).
Pour des raisons liées au coronavirus, nous vous remboursons globalement le stage. Nous envoyer votre RIB par mail.*

***Facilités de paiements en 3 fois, nous contacter.*

● RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :

Séverine : 07 61 12 48 82 / soulimet@gmail.com

● MATÉRIEL À APPORTER :

Merci de prendre **IMPERATIVEMENT** votre tapis de sol, une petite couverture, un coussin, des tenues confortables et chaussures pour l'intérieur/l'extérieur.

Nous vous recommandons également d'apporter : un thermos, bouillote, lampe de poche, de quoi prendre des notes... Votre Huile de massage pour le Tao de l'Amour Curatif, un foulard en soie/coton (massage des seins), jupe, paréo et votre oeuf de yoni !

● BOUTIQUE SUR PLACE :

Nous vous proposerons quelques supports de formations : Fascicules Fondements, Chi Nei Tsang et Tao de l'Amour Curatif (25€ pièce), des accessoires pour la pratique : Oeufs de jade, bâtons énergétique, guashas de massage... (Paiement chèques ou espèces, pas de CB).

Stéphane et Marion, vos hôtes, vous proposent également un espace vente livres, produits du jardin et du verger !

● COMMENT VENIR SUR LE LIEU DE STAGE :

Le Dodécadôme et son Logis des Fleurs

Stéphane Cozon et Marion Haas

1070 montée de Baume Rousse 26400 Cobonne

Latitude : 44.768458 / Longitude : 5.090187

04.75.25.08.68 / contact@ledodecadome.fr

Le Dodécadôme est situé à 50mn environ de Romans, Montélimar, Valence et Die. A 30mn de la sortie Lorient A7. A 10mn en voiture de la gare de Crest.

Depuis la gare de Crest, possibilité de prendre un taxi collectif jusqu'au lieu de stage (environ 5€/personne) sauf dimanche et jours fériés, **à réserver au minimum 8 jours à l'avance au 0810 26 26 07 ou taxi privé : 04 75 25 11 11 (tarifs négociés depuis Valence ou Crest).**

Pensez à vous grouper pour réserver à l'heure du dernier train !

En train, compter 3h depuis Paris (selon correspondances). En voiture, compter 40mn depuis la sortie de l'A7 à Valence Sud (en venant du Nord), 20mn depuis la sortie Lorient (en venant du Sud).

Compter 2h pour venir de Lyon, 2h15 de Montpellier ou Marseille, 3h de Genève.

A Aoste sur Sye (après Crest en direction de Die), prendre la **D731 direction Cobonne/Gigors**. Après le panneau de sortie de Cobonne, rouler 500m puis descendre à droite la route de Suze sur 400m, prendre à gauche la Montée de Baume Rousse, rouler 900m jusqu'au n°1070 et tourner à gauche. Arrêtez-vous au dépose-bagages à côté du Dodécadôme et garez-vous par la suite, sur le parking du bas.

