

PRÉREQUIS À LA CERTIFICATION D'INSTRUCTEUR ASSOCIÉ UHTS

ÉTAPE 1 : SE FORMER : Coursus de Formation du QI GONG/NEI GONG TAOÏSTE

o STAGE « Eveiller L'Energie Curative » FONDEMENTS MF1 (5 jours) :

Les Bases du NEi Gong : le Sourire Intérieur, les 6 Sons de Guérison, l'Orbite Microcosmique
Bases du Qi Gong : Structure interne de la Chemise de Fer/Tao Yin et « les 3 Dan Tiens & 6 Directions ».

o STAGE « Eveiller le Centre Vital » FONDEMENTS MF2 (5 jours) :

Nei Gong : Fusion 1 des 8 Trigrammes
Qi Gong : Dantien Qi Gong, les 11 Animaux

NOTE : Il est fortement conseillé de suivre, au minimum, deux fois le stage MF1 afin de maîtriser suffisamment les pratiques et être à même de les transmettre.

ÉTAPE 2 : PRÉPARER VOTRE DOSSIER D'ÉVALUATION

- 1) **PRÉ-ÉVALUATION** prendre **RDV** avec la formatrice pour être poussé(e) en postures de l'Arbre/Tortue d'Or et être évalué(e) sur le niveau de pratique acquis, préparation nécessaire.
- 2) Une fois l'évaluation validée par la formatrice, vous pouvez poser votre candidature par email ou par courrier au moins 3 mois avant le stage MF2bis (CERTIFICATION).
- 3) Télécharger, étudier et compléter votre Dossier d'Evaluation à la Certification d'Instructeur Associé téléchargeable sur la page relative du site, onglet PRÉREQUIS...
- 4) **Préparer votre Examen d'Évaluation** :
 - Entraîner vous à être poussé(e) en tenant l'enracinement des postures de l'Arbre et de la Tortue d'Or
 - Documenter/enregistrer, vos cours d'entraînement du Sourire Intérieur et des 6 Sons avec les retours des personnes qui ont participé à votre séance.

ÉTAPE 3 : L'ÉVALUATION à la CERTIFICATION D'INSTRUCTEUR ASSOCIÉ

o STAGE « Eveiller le Centre Vital » MF2 bis (5 jours) (fait une seconde fois + 1 jour).

1) **Évaluation pédagogique** : Donnez des cours aux groupes pendant le stage.

Vous serez évalué(e) sur la précision technique de vos gestes et des explications qui les accompagnent, ainsi que sur votre pédagogie, le choix des mots personnalisés, écoute, rythme etc. La capacité à transmettre les pratiques à votre groupe et à leur passer de l'énergie curative en leur enseignant sera également prise en compte. Les formateurs et le groupe donneront leurs retours sur votre cours :

- **Sourire Intérieur**
- **6 Sons Curatifs**
- **Réveil Energétique**

2) **Evaluation pratique** : « Qi Gong de la Chemise de Fer »

- Tenir votre enracinement et votre structure solidement contre des poussées fortes latérales, frontales et arrières sur les postures de base de :

- **l'Arbre**
- **la Tortue d'Or**

Vous avez trois essais pour réussir votre passage. Auquel cas vous devrez repasser le stage.

3) **Évaluation Orale** : Répondre à l'Examen Oral d'Instructeur Associé (Téléchargeable sur le site dans le Dossier Evaluation)

NOTE : L'ensemble de tous les éléments requis à l'évaluation doivent être validés pour que la certification soit effective.

DOSSIER D'EVALUATION à la CERTIFICATION : IMPORTANT !

Pour compléter votre dossier, voici des éléments à apporter :

- 1) Formulaire de Candidature** remplie avec vos coordonnées, lettre de motivation, effets de la pratique dans votre parcours.
- 2) Formulaire d'Accord WHUTIF** signé.
- 3) Fiches d'Evaluation**
- 4) Examen Oral**
- 5) Une photo portrait souriante** pour votre diplôme et votre profil internet.
- 6) 25€ en espèces** pour les frais de dossier.



Association Soulimet
ECOLE DU TAO DE LA VITALITE
1503 Chemin des Poiriers - Ile de la Barthelasse - 84000 AVIGNON
Tél. 07 61 12 48 82 / 06 81 39 52 52 - Email : soulimet@gmail.com

N° de Siret : 488 262 106 00021

www.taodelavitalite.org